

EuropaColon España se fundó en septiembre de 2006 en línea con los objetivos globales de EuropaColon, una organización europea independiente y sin ánimo de lucro creada en el año 2004 para concienciar e involucrar a todos los europeos en la lucha contra el cáncer colorrectal, un tipo de tumor que afecta al colon, al recto o a ambas partes del intestino. Nos organizamos alrededor de una Junta Directiva formada por diez personas, fundamentalmente pacientes y familiares, y contamos con el apoyo de un Comité Médico Asesor para la consulta de cualquier asunto que necesite de consejo médico, además de voluntarios que ayudan en todas las actividades de la Asociación. Somos personas no remuneradas.



ASOCIACIÓN DE PACIENTES
CON CÁNCER COLORRECTAL

EuropaColon España

Para más información:

ASOCIACIÓN EUROPACOLON ESPAÑA

913 44 92 39

secretaria@europacolonespana.org
www.europacolonespana.org

Calle de Lucio del Valle, 17,
28015 Madrid

CÁNCER COLORRECTAL

Evitarlo y combatirlo

TAMBIÉN ESTÁ EN TU MANO



ASOCIACIÓN DE PACIENTES
CON CÁNCER COLORRECTAL

EuropaColon España

¿QUÉ ES EL CÁNCER COLORRECTAL?

El cáncer se produce por el crecimiento anormal de células malignas que invaden los tejidos y forman masas o tumores.

En función de su localización, cuando está en el colon hablamos de cáncer de colon y cuando está en el recto de cáncer de recto.

Dadas las similitudes aplicamos el término cáncer colorrectal cuando hablamos de características diagnósticas o terapéuticas que aplican para ambas localizaciones.

¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO?

El riesgo de padecer la enfermedad aumenta con la edad y puede afectar tanto a hombres como mujeres. A partir de los 50 años aumentan las posibilidades de aparición. Entre los factores de riesgo se encuentran la enfermedad inflamatoria intestinal, una historia personal o familiar de cáncer colorrectal o pólipos colorrectales y algunos síndromes hereditarios. Obesidad, dieta grasa y pobre en fibras, consumo de alcohol y tabaco y el estrés son otros factores que pueden contribuir a elevar el riesgo de contraer cáncer colorrectal.



¿SE PUEDE PREVENIR O DIAGNOSTICAR PRECOZMENTE?

El cáncer de colon es una de las formas de cáncer con más posibilidades de prevenirse.

Los expertos dicen que es posible prevenir más de la mitad de los casos con cambios en el estilo de vida y la realización de revisiones periódicas.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- Cambios en el ritmo de las deposiciones (diarrea, estreñimiento).
- Molestias abdominales (acumulación de gases, dolor, inflamación).
- Presencia de sangre en las heces.
- Falta de apetito y pérdida de peso.
- Anemia, cansancio.
- Sensación de evacuación incompleta.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Existen diferentes pruebas (análisis de heces, endoscopias, tacto rectal, etc.) para diagnosticar o para descartar la enfermedad. El médico valorará los síntomas y la necesidad de realizar pruebas de diagnóstico.



¿SE PUEDE TRATAR?

La mejor forma de combatir el cáncer colorrectal es detectarlo a tiempo porque el pronóstico será mejor. El tratamiento siempre estará en función de la fase en la que se encuentra el tumor. Por norma general cuando el cáncer de colon está localizado, en primer lugar se extirpa el tumor mediante cirugía para posteriormente administrar quimioterapia según el grado de invasión del tumor. En tumores de recto, la quimioterapia y/o radioterapia pueden complementar el tratamiento quirúrgico. Cuando es necesario el uso de radioterapia, se utiliza preferentemente antes de la cirugía por su mejor tolerancia. Por último cuando se diagnostican metástasis a distancia, la quimioterapia es esencial y actualmente se acompaña de fármacos biológicos que mejoran los resultados con los antiangiogénicos o los inhibidores del receptor del factor de crecimiento epidérmico.

ASOCIACIÓN EUROPACOLON ESPAÑA

QUEREMOS

Mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas que padecen cáncer colorrectal. Obtener y difundir la máxima y más actualizada información sobre la enfermedad.

Conseguir que el cáncer colorrectal se detecte precozmente.

Lograr que todas las personas sepan que se puede prevenir.

Defender los intereses de los pacientes con cáncer de colon y sus familiares.

Reducir los índices de mortalidad por la enfermedad.

LO HACEMOS

Organizando coloquios, conferencias, simposios, reuniones científicas y divulgativas sobre la enfermedad, su diagnóstico, tratamiento médico e información general para pacientes afectados.

Nos interesa editar, publicar y distribuir materiales tanto en edición impresa como electrónica que mejoren el conocimiento de la enfermedad.

También cualquier otra actividad que favorezca o facilite el cumplimiento de los fines asociativos.

¿QUIERES FORMAR PARTE DE NOSOTROS?

Puedes aportar ideas, conocimientos, tiempo, actividad. Necesitamos todas tus aportaciones menos las económicas.

Somos una asociación sin cuotas EuropaColon España está abierta a todos los pacientes de cáncer colorrectal y familiares, así como a todas las personas que quieran involucrarse para promocionar sus objetivos.